

# Liceo Albert Einstein

## Circular Especial

Mayo 11 de 2009.

Estimados Padres de Familia:

Para reanudar responsablemente nuestras actividades escolares y prevenir contagios de influenza tipo A (H1N1) es conveniente que tengan a la mano la siguiente información:

1. La influenza tipo A es una enfermedad de las vías respiratorias similar a una fuerte gripe con la diferencia de que se presenta fiebre arriba de los 38.5°C. Si usted o algún miembro de su familia presenta tos seca o con flemas, dolores intensos de cabeza, musculares y/o articulaciones, escurrimiento nasal transparente y constante, ardor de garganta, cansancio, debilidad y sensación de tristeza; es indispensable acudir al médico especialista y no automedicarse.
2. Afecta a todas las edades y si no se atiende correctamente, sus complicaciones como la neumonía, pueden llegar a causar la muerte. Actualmente los jóvenes y adultos jóvenes son el segmento más afectado de la población. La influenza tipo A es un virus altamente contagioso, pero atendida oportunamente el tratamiento es relativamente sencillo y la recuperación absoluta.
3. Evite contagios manteniendo limpios objetos y ropa de uso común y en contacto con manos, ojos, oídos, nariz y boca, lave frecuentemente con jabón manos y antebrazos, no comparta alimentos, bebidas, ni cubiertos, evite saludar de beso y de mano mucho menos a personas agripadas, coma nutritivamente y haga ejercicio, ventile y permita la entrada de sol en casa, evite aglomeraciones, manténgase alejado de personas con enfermedad respiratoria aguda.
4. Si está enfermo aún de gripe común, redoble las precauciones, cubra su boca al toser y estornudar con el antebrazo o un pañuelo desechable, si es alguno de sus hijos el enfermo les recordamos que deben abstenerse de presentarse al plantel hasta que se recuperen totalmente y con alta médica del especialista.
5. Se suspende el pago de las colegiaturas en la caja del Liceo, será vía depósito bancario a la cuenta 956/8412068 en cualquier sucursal Banamex y de manera especial no se cobrarán intereses en la colegiatura del mes de mayo a los padres de familia que estén al corriente en sus pagos. El registro de sus colegiaturas se hará depositando su ficha, con los datos del alumno, en la caja de la sección correspondiente que se ubicará en la recepción, conserve una copia, ya que si existiera alguna aclaración, se les estará llamando de la administración.
6. Para el caso de nuestra población escolar portar cubre bocas sin la técnica correcta, puede resultar contraproducente, por lo que no es indispensable traerlo. Enviar a sus hijos perfectamente aseados al plantel, bien desayunados con lunch y su gel antibacterial de uso personal, sin el chaleco del uniforme, sin corbatín o corbata.
7. Se suspenden por el momento las guardias (mañana y tarde) de preescolar, las actividades vespertinas en todas las secciones y los alumnos no podrán permanecer en el plantel por ningún motivo después de las 15:00 hrs. Posterior a este horario la puerta se cerrará.
8. Tomen en cuenta que nuestros grupos reducidos son una gran ventaja que el Liceo les ofrece de acuerdo a los lineamientos estipulados por la secretaría de salud.

Agradecemos como siempre su comprensión y apoyo a las medidas tomadas.

Dirección General



-----  
Me doy por enterado de las recomendaciones sobre el brote de influenza y prevención de contagio Mayo 11 de 2009. CICLO ESCOLAR 2008-2009.

Nombre del Padre o Tutor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
FIRMA

Nombre del Alumno (a) \_\_\_\_\_ Grado \_\_\_\_\_ Grupo \_\_\_\_\_